

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 24 «Тургай»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

«Принята»
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 24 » августа 2023 года

«Утверждена»
Заведующая МБДОУ № 24 «Тургай»
Булгакова Ю.Ю.
Приказ № 26
от « 26 » августа 2023 года



Дополнительная общеразвивающая программа
«Пальчики и мячики»
(развитие мелкой моторики рук, посредством методики «Су-Джок»)
(первая младшая группа)
на 2023-2024 учебный год

Разработчики:
воспитатели:
Рахматуллина Г.Г.
Даньшина И.В.

Пояснительная записка: Программа «Су - Джоку» направлена на развитие и укрепление мелкой моторики рук, речевой активности у детей с 2 лет, с целью общего укрепления организма, улучшения психоэмоционального состояния детей, для формирования чувства ритма, при тактильной стимуляции в определенном ритме.

Цель программы: Развивать и укреплять мелкую моторику рук у детей младшего дошкольного возраста посредством Су – Джок терапии.

Задачи программы:

- сформировать навыки самоконтроля и саморегуляции движения рук под контролем зрения, осязания, тактильно-двигательных ощущений;
- способствовать развитию мелкой моторики рук;
- способствовать умению целенаправленно управлять движениями пальцев рук в бытовых ситуациях, приобретать навыки самообслуживания и действий с бытовыми предметами, орудиями (ложка, лопатка и пр.);
- развивать речь, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие детей через стимуляцию мелкой моторики рук;

Формы педагогической деятельности:

1. Индивидуальная
2. Фронтальная

Принципы построения занятий:

- Доступность изучаемого материала для детей и родителей;
- единство эмоционального, нравственного и интеллектуального развития;
- дифференцированный подход;

Создание педагогических условий:

- Обеспечение разнообразия материала для изобразительной деятельности;
- Построение развивающей предметно- пространственной среды совместно с родителями;
- Высокий уровень психологической, художественной подготовки педагога;
- Закрепление изобразительных умений и навыков

Ожидаемые результаты кружковой работы:

- Повышение уровня развития мелкой моторики пальцев рук.
- Обогащение активного и пассивного словаря детей.

Занятие кружка проводится 1 раз в неделю (10 минут).

Перспективный план работы кружка

Месяц	Содержание образовательной деятельности	Цель:
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); - пальчиковая гимнастика «Пальчики, здравствуйте», «Овощи». - д/игра «Цветные вкладыши» 	Развивать моторику рук, учить вкладывать одну форму в другую, развивать сообразительность
	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков грецким орехом; - пальчиковая гимнастика «Рыбка»; - д/игра «Чудесный мешочек» 	Учить определять на ощупь предметы, развивать тактильные ощущения, речь.
	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков Су- Джок шарами; - пальчиковая гимнастика «Варим, варим мы компот» - Пальчиковая живопись «Снег идёт» 	Активизировать движение пальцев рук методами нетрадиционного рисования
	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков «Сухой бассейн», - пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать»; - д/игра «Разберем счетные палочки по цвету» 	Учить детей сгибать пальчики поочередно; знакомить с цветом;
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков карандашами; - пальчиковая гимнастика «Утром пальчики проснулись»; - Игра «Нанизываем бусы» 	Развивать моторику обеих рук, учить нанизывать предметы на тесьму
	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях); - пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили»; - шнуровка «Червячок и груша», «Сыр», «Арбуз» 	Развитие мелкой моторики рук, гибкости, подвижности пальцев
	<ul style="list-style-type: none"> - массаж пальчиков Су-Джок шарами; - пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»; 	Учить детей поочередно соединять большой пальчик с остальными левой и правой рукой

	- штриховка «Яблоко», «Груша»	вместе
	- массаж пальчиков грецким орехом; - пальчиковая гимнастика «Тучки прибежали»; - лепка из пластилина с использованием семян гороха, дыни и т.д.	Учить детей выкладывать из мелких бус украшение, развитие эстетического вкуса
Декабрь	- массаж пальчиков «Катаем карандашики»; - пальчиковая гимнастика «Ладочки играют»; - игра «Поможем Золушке разобрать фасоль по цвету»	Развитие усидчивости, чувства цвета и размера
	- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); - пальчиковая гимнастика «Вот кулак, а вот ладошка»; - игра «Пробковые лыжи»	Развитие мелкой моторики пальцев рук, учить детей выполнять имитирующие движения (движения на лыжах)
	- массаж пальчиков – катание деревянных палочек по столу; - пальчиковая гимнастика «Зайка серенький сидит»; - игра панно «Деревенская улица»	Учить застегивать и расстегивать пуговицы, молнии, липучки
	- массаж пальчиков карандашами; - пальчиковая гимнастика «Паучок»; - игра-шнуровка «Поросенок», «Зайчик», «Утенок»	Развивать координацию пальцев рук ребенка, настойчивость и внимание
Январь	- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях); - пальчиковая гимнастика «Жили-были Дед да Баба»; - игры с персонажами пальчикового театра	Развитие мелкой моторики пальцев рук, привитие интереса к драматизации
	- массаж пальчиков Су-Джок шарами; - пальчиковая гимнастика	Активизировать движения пальцев рук, координацию

	<p>«Бычок»; - д/игра «Спрячь в ладошку»</p>	<p>движений</p>
	<p>Скатывание цветных салфеток «Валентинка»</p>	<p>Познакомить с праздником всех влюбленных Днем Святого Валентина. Дети работая в данной технике развивают свои творческие способности, воображение. Также в процессе работы укрепляют и развивают мелкую моторику рук.</p>
Февраль	<p>- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); - пальчиковая гимнастика «Наша мама»; - рисуем пальчиками «Мимоза для мамы»</p>	<p>Развивать мелкую моторику рук, внимание, координацию пальцев рук, воспитание заботы о близких</p>
	<p>- массаж пальчиков «Сухой бассейн»; - пальчиковая гимнастика «Стираем платочки»; - игра «Развесь белье на веревку» (закрепляем разноцветные платочки прищепками).</p>	<p>Способствовать развитию тонко координированных движений рук, различение цвета.</p>
	<p>- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях); - пальчиковая гимнастика «Замок»; - аппликация из рваной бумаги «Тучки»</p>	<p>Развитие мелкой моторики пальцев рук и творческих способностей детей через нетрадиционные методы аппликации</p>
	<p>- массаж пальчиков – катание деревянных палочек по столу; - пальчиковая гимнастика «Лодочка»; - выкладывание из палочек геометрических фигур</p>	<p>Развивать координацию пальцев рук; развивать внимание, воображение</p>
Март	<p>- массаж пальчиков грецкими орехами; - пальчиковая гимнастика «Варим, варим мы компот»;</p>	<p>Способствовать развитию внимания, четкости координации движений пальцев, пространственного</p>

	- мягкие пазлы «Поезд», «Самолет», «Корабль»	мышления
	- массаж пальчиков карандашами; - пальчиковая гимнастика «Липкие пальчики»; - лепка «Пластилиновые дорожки»	Формировать контроль над мышечными ощущениями пальцев
	- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); - пальчиковая гимнастика «Две веселые лягушки»; - игра «Геометрическая мозаика»	Способствовать точной точечной координации рук, развитию мышления
	- массаж пальчиков Су-Джок шарами; - пальчиковая гимнастика «Пальцы в гости приходили»; - игра «В гости к Винни- Пуху»	Развитие мелкой моторики детей с использованием тактильных дорожек, выполненных из различных материалов (тесьма, лента, наждачная бумага)
Апрель	- массаж пальчиков (поглаживание пальцев в разных направлениях); - пальчиковая гимнастика «Дарики-дарики вились- вились комарики»; - штриховка «Животные»	Совершенствование движений рук, воспитание усидчивости
	- массаж пальчиков грецкими орехами; - пальчиковая гимнастика «Улитка»; - игра «Капельки» (капание из пипетки в узкое горлышко бутылочки)	Совершенствование координации и движений пальцев рук
	- массаж пальчиков «Сильные пальчики» (нажимаем на резиновый мяч с силой); - пальчиковая гимнастика «Мышка мылом мыла лапку»; - «Бусы для мамы»	Совершенствование мелкой моторики пальцев, развитие художественного вкуса

	Рисование ладошкой «Петушок»	Развивать мелкую моторику рук. Учить получать изображение с помощью отпечатка ладони, самостоятельно дорисовывать петуха, используя разные элементы украшения
Май	- массаж пальчиков грецкими орехами; - пальчиковая гимнастика «Этот пальчик хочет спать»; - игра наматывание нитки на катушку и сматывание ее в клубок	Развитие точности движений, внимания и контроля собственных действий
	Пластилинография «Натюрморт»	Способствовать формированию понятия «натюрморт». Средства выразительности: фактура, цвет. Задать детским пальчикам хорошую мышечную нагрузку. Научить детей смешивать пластилин. Освоить объем, сделать картинку рельефной и за счет этого более выразительной и живой.
	- Перекладывание из одной емкости в другую. - Д/игра «Сухой бассейн». - Логоритмика -упражнение «Это я!» - Рисование «Дорисуй ниточки к шарiku».	Брать большим и указательным пальцем фасоль. Развивать гибкость пальцев.